

SAMEDI

9

DECEMBRE
2017

X CROSS

des 3  châteaux
Salleboeuf (33)



10h³⁰

13h⁴⁵

14h³⁰

15h

Rando pédestre et dégustative

Course familles

XCross 14 km

XCross 7 km

Inscriptions : Internet avant le 6 décembre : www.courir33.net

Courrier avant le 2 décembre : Chez M. FARJOT - 80 route de Bergerac - 33750 Camarsac

Pas d'inscription sur place le jour de la course*

Informations : 06 29 65 33 38 - 06 14 06 41 51

Au profit de l'association



raidntrail.com



Papier 100% recyclé certifié PEFC

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

ORGANISATEUR : Association RAIDNTRAIL

PARTICIPANTS :

LICENCIÉS – NON LICENCIÉS : limités à 300 coureurs sur chaque distance.

DISTANCES :

- 14Km (juniors, espoirs, séniors, vétérans) DEPART 14h30
- 7 km (Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans) DEPART 15h
- 8 Km Rando Culturelle / DEPART 10h30 : accès aux joelettes
- Course famille (1enfant accompagné d'un adulte) : DEPART 13h45

INSCRIPTIONS marcheurs / enfants ET RETRAIT DES DOSSARDS :

Samedi 9/12/16 à la salle de spectacle de SALLEBOEUF à partir de 9h30.

TRAIL : Les inscriptions se feront par correspondance (réception le 6 décembre 2017 dernier délai) à M. Farjot - 80 route de Bergerac - 33750 Camarsac ou en ligne dernier délais le 06/12/16 minuit auprès de www.courir33.net ; pas d'inscription par téléphone ni sur place.

Validation de l'inscription uniquement pour les dossiers complets.

14 km : 16 € / 7 km : 12 € / marche 8 km : 8€ / Course famille : 3€

Ravitaillement complet avec dégustation de vin des châteaux alentours.

Une reversion sera faite au profit de l'association Alice et vous.

CONDITIONS DE PARTICIPATION ET RESPONSABILITE :

Au retrait du dossard, les licenciés présenteront une licence en cours de validité UFOLEP ou FFA (« athlé compétition », « Athlé-entreprise », « athlé loisirs running » et « pass Running »), ou titulaire d'une licence sportive au sens de l'article L.131-6 du code du sport délivrée par une fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Egalement sont acceptées les licences délivrées par la Fédération Française de Triathlon, la Fédération Française de course d'orientation, ou la Fédération de pentathlon .

Les Licences FFA « athlé découverte » ne sont pas admises.

Les non-licenciés ainsi que les enfants mineurs fourniront un certificat d'aptitude à la course à pied indiquant la « non contre indication de la

pratique de l'athlétisme en compétition », de moins de 1 an, ou une copie certifiée conforme par le coureur ou les parents d'un coureur mineur.

L'organisation gardera le certificat pendant un délai de 1 an.

Les parents des enfants mineurs devront obligatoirement remplir une autorisation parentale de participation à l'épreuve et d'autorisation de soins en cas d'extrême urgence par les services de secours sur place.

Tous les athlètes licencié(e)s ou non courent sous leur entière responsabilité. Ils doivent être couverts par une assurance personnelle individuelle. Ils s'engagent à respecter le règlement de la course, les consignes des commissaires. Les officiels pourront stopper tout participant considéré en mauvaise condition physique.

L'organisateur est couvert par un contrat responsabilité civile souscrit auprès de la société APAC/MAC (21, rue Fargeau-CS72021-75989 PARIS).

SECURITE / SERVICE MEDICAL :

Sauveteurs Secouristes Français agréés ainsi qu'un médecin de course seront présents tout au long de l'épreuve.

CLASSEMENT ET RECOMPENSES :

Un lot sera remis à chaque participant des courses du 7 km et 14 km au retrait des dossards. Remise des récompenses dès les premiers arrivés (lots, trophées...). Tous les enfants seront récompensés et auront un goûter.

PUBLICITE : Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de la manifestation ainsi que lors de la diffusion des résultats.

INTERDICTION FORMELLE de REPASSER sur les sentiers privés dont le passage n'est autorisé qu'à l'occasion de la manifestation le 9/12/2017 de 10h à 17h.

Respect de l'environnement : merci de ne jeter aucun déchet sur le sol.

Le Xcross est une manifestation Eco-responsable.

Il n'y aura pas de gobelets plastiques sur les ravitaillements.

Prévoir sa propre éco-tasse.

Des éco-flasques seront en vente sur place pour 6€.

BULLETIN D'INSCRIPTION (à envoyer avec le règlement avant le 06/12/17 - M. Farjot - 80 route de Bergerac - 33750 Camarsac)

NOM : **Prénom :**

Adresse : **Code postal :** **Ville :**

Téléphone : **E-mail :**@

Date de naissance : **SEXE :** F M

CATEGORIE **LICENCE**

Fédération UFOLEP : N° licence : Club

AUTRE Fédération : N° licence : Club

NON licencié : fournir un certificat médical de - 1ans

XCROSS 14km départ 14h30 : 16 €

XCROSS 7km départ 15h : 12 €

RANDONNEE CULTURELLE 8km départ 10h30 : 8 €

COURSE FAMILLE départ 13h45 : 3 €

Règlement par chèque à l'ordre de RAIDNTRAIL avant le 06/12/17.

Je déclare avoir lu le règlement et m'engage à le respecter.

Signature